

INFORMAZIONI RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE
(in contenitore con acido cloridrico 6N e con etichetta di pericolo sostanza irritante)

CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

- **Bidoncino** in materiale plastico inerte da 3.000 mL con apertura larga, con sistema di aspirazione e scala graduata; questo bidoncino, che contiene acido cloridrico 6N, può essere consegnato solo dal Punto Prelievi



L'acido cloridrico contenuto nel bidoncino è irritante; quindi maneggiare con attenzione il bidoncino, conservarlo su superfici sicure dove non possa cadere, non capovolgerlo e tenerlo lontano dalla portata dei bambini. **E' meglio non urinare direttamente in questo bidoncino, ma urinare in un altro recipiente pulito e da questo travasare subito con attenzione l'urina nel bidoncino con l'acido.**

Se la pelle o gli occhi vengono a contatto con l'acido, lavarli subito con molta acqua.

COME RACCOGLIERE L'URINA?

Ipotizzando di iniziare alle ore 07.00 del mattino, raccogliere l'urina seguendo queste indicazioni:

- 1) Alle ore 07.00 del giorno di inizio raccolta urinare svuotando completamente la vescica e buttare via le urine;
- 2) Da quel momento in poi, raccogliere nel bidoncino tutte le urine che farà nelle 24 ore successive, comprese le urine delle ore 07.00 del mattino seguente;
- 3) Durante tutto il periodo di raccolta tenere il contenitore chiuso in un luogo fresco, lontano da finestre o da luce diretta, su una superficie sicura dove non possa essere rovesciato e lontano dalla portata dai bambini.

Finito di raccogliere le urine, deve:

- 1) Avvitare bene i tappi del bidoncino;
- 2) Controllare la quantità (volume) di urina contenuta nel bidoncino, osservando la scala graduata;
- 3) Scrivere questa quantità qui sotto, insieme ai suoi dati anagrafici:

Compilazione a cura del paziente

COGNOME NOME

DATA DI NASCITA Peso (Kg) Altezza (cm)

Quantità (volume) urina (mL) riportare il valore in lettere:

4) Consegnare al Punto Prelievi il bidoncino insieme a questo modulo.

Il sottoscritto (nome e cognome)
dichiara di aver seguito le indicazioni proposte in questa informativa.

Data

Firma

PROTOCOLLO APPLICABILE PER IL DOSAGGIO NELLE URINE DI:

Acido 5-idrossiindolacetico (5-HIAA)* – Calcio – Fosfato inorganico – Magnesio – Catecolamine (Adrenalina, Noradrenalina e Dopamina) – Citrati – Ossalati – Acido vanilmandelico (VMA) – Metanefrine

*** Per l'esame contrassegnato con l'asterisco è necessario seguire la dieta indicata successivamente in questo modulo.**

ATTENZIONE: Nel caso si debbano raccogliere le urine delle 24h sia senza acido che con acido cloridrico eseguire DUE raccolte consecutive in due giorni distinti, iniziando da quelle con acido. Consegnare entro 3 ore dalla fine di ogni raccolta.

DIETA
PER DOSAGGIO 5-HIAA NELLE URINE DELLE 24 ORE

Per il dosaggio 5-HIAA e/o Serotonina sulla raccolta nelle urine delle 24 ore, è necessario seguire questa dieta particolare durante il periodo di raccolta delle urine e anche nei 4 giorni prima:

- non mangiare banane, frutta secca, pomodori, melanzane, prugne, ananas, pompelmi, avocado, cioccolato (alimenti ricchi di triptofano);
- non prendere sciroppi per la tosse, salicilati e altri farmaci antiinfiammatori (il medico che prescrive l'esame delle urine dovrà verificare e indicare al paziente come comportarsi rispetto all'assunzione di farmaci contenenti serotonina o che modifichino la produzione di serotonina).

Il sottoscritto (nome e cognome)
.....

dichiara di aver seguito le indicazioni proposte in questa informativa.

Data Firma