
NORME DI PREPARAZIONE
H2 BREATH TEST
(LATTOSIO, LATTULOSIO, GLUCOSIO, FRUTTOSIO, SORBITOLO)

Il test prevede la permanenza in Clinica per circa 2-4 ore, in base all'esame richiesto.

Per effettuare correttamente il test devono essere seguite le NORME sotto elencate:

- Per effettuare il test, **NON** deve aver assunto alimenti contenenti lattosio, fermenti lattici, probiotici o yogurt che contengano fermenti lattici, nelle ultime 2 settimane.
- La sera precedente all'esame deve consumare una cena costituita unicamente da riso bollito condito con olio di oliva, carne o pesce ai ferri o bolliti. **NON** dovrà consumare frutta, verdura, patate, pane e pasta;
- La mattina dell'esame deve essere a **DIGIUNO**, può bere solo acqua naturale (non gassata) fino a 2 ore prima dell'esame; **NON DEVE AVER SVOLTO ATTIVITA' FISICA.**
- La mattina dell'esame, a digiuno, lavi accuratamente i denti con spazzolino e dentifricio; il cavo orale va risciacquato prima con Collutorio (Clorexidina allo 0,05% diluita in acqua) e poi con acqua;
- Se è **FUMATORE** non deve fumare dalla sera che precede il test sino al termine.

Particolari INDICAZIONI PER FARMACI DA EVITARE

- Se assume **FARMACI** (ad esempio antipertensivi) potrà continuare ad assumerli regolarmente; per effettuare il test **NON** deve aver assunto antibiotici nelle ultime 4 settimane e **NON** deve aver assunto lassativi o praticato clisteri nelle ultime 2 settimane.
- I pazienti diabetici non possono eseguire il test al glucosio.

Una volta conclusa l'indagine, potrà riprendere l'alimentazione usuale e le normali occupazioni.

Il giorno del ritiro del referto è segnalato sul foglio dell'accettazione.

Il paziente deve presentarsi almeno mezz'ora prima dell'orario di inizio test.

IN CASO DI PREPARAZIONE NON SCRUPOLOSAMENTE ESEGUITA, IL PERSONALE SANITARIO SI RISERVA IL DIRITTO DI NON ESEGUIRE ALCUN ESAME)