

Informazioni per i Pazienti in caso di esami PET-CT con FDG o con Colina

Gentile Signora/Signore,

- in caso di esami programmati al **mattino**, si presenti in ospedale **a digiuno dalla sera prima**, evitando di assumere dolci o bevande zuccherate (è consentita l'assunzione di acqua e delle terapie necessarie)
- **completi l'accettazione* 30 minuti prima** dell'avvio dell'esame e sia reperibile direttamente nella sala di attesa di Radioterapia/Medicina Nucleare **
- sia dotato di **abbigliamento idoneo** a permanere nei locali di Medicina Nucleare alla temperatura costantemente climatizzata a 21-23 gradi in tutto l'anno, in particolare nei mesi estivi
- **eviti l'uso di telefoni cellulari** per chiamate telefoniche nella area di Medicina Nucleare
- mantenga il **massimo stato di relax** (silenzio e riposo muscolare) dopo la somministrazione del radiofarmaco FDG, come verrà indicato dal personale della Medicina Nucleare
- solo in caso di programmazione dell'esame PET nel **pomeriggio** dalle 14.00 (es. PET con Colina), è consentita una piccola colazione al mattino, comunque entro le 7.30 per garantire l'intervallo minimo di digiuno (6 ore)
- in caso di **disabilità** o **disfunzioni vescicali** (es. incontinenza) si prega di segnalarlo alla prenotazione in quanto tale nota, inserita a sistema, consentirà una precedenza esecutiva e una prioritaria assistenza infermieristica rispetto agli altri pazienti
- **DIABETE**: nel caso di **soggetti diabetici in terapia insulinica** questa **deve essere assunta** almeno **5 ore** prima dell'esame PET, unitamente alla piccola colazione abituale

N.B.: Per motivi di **radioprotezione**, dopo la somministrazione del radiofarmaco, i Signori Pazienti devono rimanere nella sala d'attesa interna alla Medicina Nucleare (loro indicata) fino al termine dell'indagine PET (**durata media 2 ore** dalla somministrazione). Parenti ed accompagnatori potranno attendere i Signori Pazienti solo nelle sale d'attesa esterne alla U.O. di Medicina Nucleare. Per i medesimi motivi di radioprotezione, nella giornata di esecuzione degli esami di Medicina Nucleare, **non è consentito ai Signori Pazienti l'utilizzo delle aree ristoro e del bar di Humanitas Gavazzeni.**

Terminato l'esame e giunti a casa, è consigliata una adeguata idratazione (**maggiore consumo di acqua**) per contribuire a ridurre la radioattività emessa da molti radiofarmaci.

* L'accettazione va eseguita (con impegnativa, tessera sanitaria comprensiva di codice fiscale ed eventuale libretto di esenzione) presso gli sportelli della Medicina Nucleare al PIANO SOTTERRANEO (- 1) del SETTORE D (coda MB)

** L'Unità Operativa di Medicina Nucleare/Radioterapia è situata al PIANO SOTTERRANEO (- 1) del SETTORE D.