

**INFORMAZIONI RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE**  
**(in contenitore senza additivi e senza conservanti)**

**CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?**

- **Bidoncino** in materiale plastico inerte da 2500 mL con apertura larga, con tappo a vite e scala graduata; questo bidoncino si può comprare in Farmacia.
- **Due provette** a fondo cilindrico da 10 mL, in plastica opaca (polipropilene), con tappo a tenuta; questa provetta si può comprare in Farmacia o viene fornita dal Laboratorio/Centro Prelievi.

**COME RACCOGLIERE L'URINA?**

Ipotizzando di iniziare alle ore 7.00 del mattino, raccogliere l'urina seguendo queste indicazioni:

- 1) alle ore 7.00 del giorno di inizio raccolta urinare svuotando completamente la vescica e buttare via le urine;
- 2) da quel momento in poi, raccogliere nel bidoncino tutte le urine che farà nelle 24 ore successive, comprese le urine delle ore 7.00 del mattino seguente;
- 3) durante tutto il periodo di raccolta tenere il contenitore chiuso in un luogo fresco, lontano da finestre o da luce diretta, su una superficie sicura dove non possa essere rovesciato e lontano dalla portata dai bambini.

**Finito di raccogliere le urine, deve:**

- 1) avvitare bene i tappi del bidoncino;
- 2) controllare la quantità (volume) di urina contenuta nel bidoncino, osservando la scala graduata;
- 3) scrivere questa quantità sull'etichetta della provetta e qui sotto, insieme ai suoi dati anagrafici

**Quantità (volume) urina (mL) .....**

**COGNOME ..... NOME .....**

**DATA DI NASCITA ..... Peso (Kg) ..... Altezza (cm) .....**

- 4) capovolgere più volte il bidoncino per miscelare l'urina ;
- 5) versare parte dell'urina del bidoncino nelle provette, tappare e consegnare le provette al Centro Prelievi nell'orario di accettazione, insieme a questo foglio compilato (nel caso di esame "clearance della creatinina", deve consegnare l'urina lo stesso mattino che viene a fare l'esame del sangue);
- 6) buttare via il resto dell'urina, lavare bene e asciugare il bidoncino per usarlo per raccolte future.

**Il sottoscritto (nome e cognome) .....**

**dichiara di aver seguito le indicazioni proposte in questa informativa.**

**Data .....**

**Firma .....**

<b>PROTOCOLLO APPLICABILE PER IL DOSAGGIO NELLE URINE DI:</b>
<b>Acido urico – Acido delta aminolevulinico – Aldosterone – Amilasi – Creatinina – Urea – Clearance creatinina – Na – K – Cl – Cortisolo libero – Elettroforesi – Proteine – Catene leggere (Bence Jones quantitativa)- Porfobilinogeno – Microalbuminuria</b>