

## RACCOLTA URINE PER RICERCA DI MICOBATTERI

### CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

- 3 contenitori sterili con apertura larga e tappo a vite, che si possono chiedere al Laboratorio/Centro Prelievi o comprare in Farmacia.

### QUANDO RACCOGLIERE LE URINE?

**Deve raccogliere le urine per 3 MATTINE DI SEGUITO, iniziando in un giorno compreso tra il sabato e il mercoledì, perché deve terminare entro il venerdì.**

### COME RACCOGLIERE LE URINE?

**A partire da sabato, domenica, lunedì, martedì o mercoledì:**

1. Ogni mattina prima di raccogliere le urine, **lavare molto bene** le mani e i genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti!), **risciacquare a lungo e asciugare bene.**
2. Aprire il contenitore sterile senza toccarlo all'interno.
3. Scoprire il glande (per gli uomini) o aprire con le dita le labbra della vulva (per le donne) per ridurre le possibilità di contaminare l'urina.
4. **Raccogliere il primo getto di urina: riempire almeno 1/3 del contenitore**
5. Chiudere subito il contenitore, senza toccarlo all'interno.
6. Può conservare le urine **in frigorifero (non nel congelatore!) e consegnare i tre contenitori al Laboratorio/Centro Prelievi entro 60 ore dall'inizio della raccolta.**