

**Raccolta urine estemporanee per dosaggio su spot con calcolo della ratio  
Microalbuminuria/Creatininuria**

**CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?**

- Contenitore pulito (es. bicchiere di plastica monouso)
- **Provetta a fondo cilindrico** da circa 10 mL in materiale plastico opaco (polipropilene), con tappo a tenuta; la provetta viene consegnata dal Laboratorio/Centro Prelievi oppure si può comprare in Farmacia.

**COME RACCOGLIERE LE URINE?**

1. Il mattino dell'esame, al momento del risveglio, urinare buttando via le urine.
2. **Quando sono passate da 2 a 3 ore dalla prima urina del risveglio, procedere con la raccolta delle urine, seguendo queste istruzioni:**
  - **prima di raccogliere le urine lavare molto bene** i genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti!), **risciacquare e asciugare bene.**  
Se si pensa di raccogliere le urine presso il Laboratorio/Centro Prelievi, lavarsi e fare il bidet di pulizia a casa. In seguito, al momento della raccolta, prima di urinare, lavare molto bene le mani.
  - **Urinare buttando via il primo getto e raccogliere il resto dell'urina** nel contenitore pulito (es. bicchiere di plastica monouso); poi versare l'urina dal bicchiere nella provetta.
3. Consegnare la provetta entro 2 ore dalla raccolta al Laboratorio/Centro Prelievi.