

**RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE****(in contenitore con Acido cloridrico 6N e con etichette di pericolo sostanza irritante)****CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?**

**Bidoncino** in materiale plastico inerte da circa 2500 mL, con apertura larga e con tappo a vite a tenuta. Questo bidoncino, che contiene Acido cloridrico 6N, può essere consegnato solo dal Laboratorio/Centro Prelievi.



L'acido cloridrico contenuto nel bidoncino è irritante; quindi maneggiare con attenzione il bidoncino, conservarlo su superfici sicure dove non possa cadere, non capovolgerlo e tenerlo lontano dalla portata dei bambini. E' meglio non urinare direttamente in questo bidoncino, ma urinare in un altro recipiente pulito e da questo travasare subito con attenzione l'urina nel bidoncino con l'acido. Se la pelle o gli occhi vengono a contatto con l'acido, lavarli subito con molta acqua.

COGNOME ..... NOME .....

DATA DI NASCITA ..... Peso (Kg) ..... Altezza (cm) .....

Quantità (Volume) urina (mL) .....

**COME RACCOGLIERE LE URINE?**

Ipotizzando di iniziare alle ore 7.00 del mattino, raccogliere l'urina seguendo queste indicazioni:

- alle ore 7.00 del giorno di inizio urinare svuotando completamente la vescica e buttare via l'urina;
- da quel momento in poi raccogliere nel bidoncino tutte le urine emesse nelle successive 24 ore, comprese quelle delle ore 7.00 del mattino del giorno seguente (è meglio non urinare direttamente in questo bidoncino, ma urinare in un altro recipiente pulito e da questo travasare subito con attenzione l'urina nel bidoncino con l'acido);
- durante tutto il periodo di raccolta mantenere il contenitore chiuso in luogo fresco e su superficie sicura, al riparo da luce diretta e lontano dalla portata dei bambini;
- finito di raccogliere le urine, assicurarsi che il contenitore sia chiuso bene e consegnarlo al Laboratorio/Centro Prelievi durante l'orario di accettazione, insieme a questo foglio compilato.

**N.B.** Nel caso sia richiesto contemporaneamente anche il dosaggio urinario di Acido urico, Urea, Creatinina, Clearance della creatinina, Na, K, Cortisolo libero è possibile raccogliere tutte le urine in un unico bidoncino con acido cloridrico.

**PROTOCOLLO APPLICABILE PER IL DOSAGGIO NELLE URINE DI:****Acido 5 idrossi indolacetico (5-HIAA)\* – Serotonina (5 idrossi triptamina)\* – Calcio – Fosforo – Magnesio - Catecolamine (Adrenalina, Nor-adrenalina e Dopamina) – Citrati – Ossalati – Acido vanilmandelico (VMA)**

**\* Per gli esami contrassegnati con l'asterisco è necessario seguire la dieta indicata sul retro di questo foglio**

**DIETA**  
**per Dosaggio 5-HIAA e/o Serotonina nelle urine delle 24 ore**

Per il dosaggio 5-HIAA e/o Serotonina sulla raccolta nelle urine delle 24 ore, è necessario seguire questa dieta particolare durante il periodo di raccolta delle urine e anche nei 4 giorni prima:

- non mangiare banane, frutta secca, pomodori, melanzane, prugne, ananas, pompelmi, avocado, cioccolato (alimenti ricchi di triptofano);
- non prendere sciroppi per la tosse, salicilati e altri farmaci antiinfiammatori (il medico che prescrive l'esame delle urine dovrà verificare e indicare al paziente come comportarsi rispetto all'assunzione di farmaci contenenti serotonina o che modifichino la produzione di serotonina).

**Il sottoscritto (nome e cognome) .....**  
**dichiara di aver seguito le indicazioni proposte in questa informativa.**

**Data .....**

**Firma .....**