

**URINOCOLTURA**  
**(Urine da mitto intermedio)****CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?**

Contenitore sterile da 100-200 ml con apertura larga, con tappo a vite e con etichetta; viene consegnato dal Laboratorio/Centro Prelievi o si può comprare in Farmacia.

**COME RACCOGLIERE LE URINE?**

Può raccogliere **le prime urine emesse al risveglio, oppure quelle successive, solo se sono passate almeno 2 ore dall'ultima volta che ha urinato.**

**1. Prima della raccolta lavi bene** le mani e i genitali esterni con acqua e sapone (non usi disinfettanti!), **risciacqui e asciughi molto bene.**

E' meglio raccogliere le urine a casa; se invece pensa di raccogliere le urine presso il Laboratorio/Centro Prelievi, deve lavarsi e fare il bidet di pulizia a casa. Poi al momento della raccolta, prima di urinare, deve lavare molto bene le mani.

**2. Apra il contenitore sterile senza toccarlo all'interno.**

**3. Scopra il glande (per gli uomini) o apra con le dita le labbra della vulva (per le donne)** per ridurre le possibilità di contaminazione dell'urina.

**4. Butti via il primo getto di urina. Raccolga le urine successive (mitto intermedio) nel contenitore sterile ed elimini le ultime urine.**

Riempia non più della metà del contenitore.

**5. Chiuda subito il contenitore sterile,** senza toccarlo all'interno e avvitando bene il coperchio.

**6. Consegna le urine al Laboratorio/Centro Prelievi entro 2 ore** dalla raccolta. Se ciò non è possibile, può consegnare le urine **entro 24 ore, conservando il contenitore in frigorifero (non in congelatore!). Se nel contenitore c'è un conservante (es. Acido Borico), può tenere le urine a temperatura ambiente per 24/36 ore.**

**Attenzione:** se è richiesto anche **l'esame completo delle urine**, deve raccogliere parte del mitto intermedio in un altro contenitore pulito o in una provetta a fondo conico trasparente da 10 ml e consegnarla entro 2 ore al Laboratorio/Centro Prelievi.