

**Study code: COUNSELING P.I. dott.ssa Marai G.**

**TITOLO DELLO STUDIO:** Studio clinico sull' efficacia del counseling motivazionale breve in pazienti degenti in Struttura ospedaliera sul tasso di cessazione del vizio del fumo.

**DATA DI ATTIVAZIONE PRESSO CLINICHE HUMANITAS GAVAZZENI BERGAMO:**  
10/04/2018

**DATA PREVISTA CHIUSURA ARRUOLAMENTO:** 2019

**FASE DELLO STUDIO:** Fase osservazionale

**CARATTERISTICHE DEI PAZIENTI:** Pazienti fumatori ricoverati presso le degenze di Chirurgia Generale, Urologia e Proctologia dell'ospedale.

**OBIETTIVI DELLO STUDIO:**

Obiettivo primario dello studio è confrontare l'efficacia delle due metodiche verificando a distanza di un anno il tasso di cessazione del fumo nei pazienti ammessi alla degenza che entreranno nello studio, secondo una randomizzati in due coorti.

**DISEGNO DELLO STUDIO:**

Lo studio è prospettico e multicentrico, promosso e coordinato da Cliniche Gavazzeni S.p.A in collaborazione con ATS di Bergamo che parteciperà allo studio. Le Cliniche Gavazzeni si occuperanno del reclutamento dei pazienti e del counseling . L'ATS Bergamo e si occuperà di formazione del personale infermieristico addetto al counseling sul paziente, di produrre materiale informativo da lasciare al paziente e dell'elaborazione statistica dei dati raccolti.

**PRINCIPALI CIRTERI DI INCLUSIONE:**

- Pazienti elettivi (ricoverati in regime di ricovero ordinario).
- Pazienti fumatori (almeno 100 sigarette all'anno).
- Età  $\geq$  18 anni e Età  $\leq$  80 anni.

**PRINCIPALI CIRTERI DI ESCLUSIONE:**

- Pazienti ricoverati in urgenza.
- Pazienti con diagnosi di accoglimento di neoplasia maligna.
- Pazienti fumatori di sigaretta elettronica.