

HUMANITAS

GAVAZZENI

RILASCIO CERTIFICAZIONE SPORTIVA NON AGONISTICA



**UNITA' DI RIABILITAZIONE ORTOPEDICA
E SPORTIVA**

Referente:

Dott.ssa Valentina Camozzini

www.humanitasgavazzeni.it

La medicina dello sport si occupa della prevenzione e della cura delle patologie che hanno una relazione con l'esercizio fisico, praticato sia a livello agonistico sia a livello amatoriale. Appartiene a questo ambito la valutazione della condizione di salute generale di bambini, adolescenti, adulti e anziani che vogliono avvicinarsi a uno sport o, comunque, desiderano svolgere con regolarità un'attività fisica, anche alla luce delle indicazioni dell'OMS, Organizzazione Mondiale della Sanità, secondo cui "fare movimento" favorisce il controllo di numerose severe malattie (ad esempio diabete, ipertensione), e aiuta a prevenirle. Una visita effettuata da un medico specialista e il certificato di idoneità sono necessari per tutti coloro che iniziano una qualsiasi attività sportiva, anche a livello non agonistico.

Il rilascio del **certificato di idoneità sportiva non agonistica** prevede:

- visita medica clinica
- valutazione del rischio cardiovascolare
- valutazione antropometrica con calcolo del BMI (Body Mass Index)
- valutazione dello stato nutrizionale del paziente o dei percentili di crescita nei bambini fino a 14 anni
- valutazione optometrica per il controllo dell'acutezza visiva (visus)
- ECG basale

Su parere dello specialista, a seconda dei singoli casi, possono essere richieste ulteriori valutazioni come test da sforzo, consulenza dietologica, fisiatrice, cardiologica, oppure può essere consigliato un percorso riabilitativo.

Informazioni e prenotazioni

Prenotazioni Privati Edificio D - Piano Terra

da lunedì a venerdì dalle ore 8 alle ore 19

sabato dalle ore 8 alle ore 12

Call center: da lunedì a venerdì dalle ore 9 alle ore 17

Telefono: 035.4204.500

Humanitas Gavazzeni

Via M. Gavazzeni 21 - 24125 Bergamo

Tel. 035.4204.111

Direttore Sanitario: dott. Massimo Castoldi