

**PREPARAZIONE ALLA TOMOSCINTIGRAFIA MIOCARDICA DI PERFUSIONE (MPS)
DA SFORZO O DOPO STRESS FARMACOLOGICO**

Gent. Sig./ra,

di seguito può trovare informazioni utili circa la preparazione necessaria all'esame richiesto dal suo Curante:

TERAPIE CARDIOATTIVE O ANTI-IPERTENSIVE (IN CORSO): la tomoscintigrafia miocardica può essere eseguita sia in condizioni di terapia sia in sospensione di terapia, a scelta del suo Medico Curante o Cardiologo di riferimento, che le potrà dare indicazioni mirate al suo caso che dovrà rispettare con attenzione.

In ogni caso al momento dell'esame scintigrafico potrà essere adottata la tecnica di stress più idonea ad affrontare il suo caso, anche se in terapia coronaro-attiva o anti-ipertensiva.

→ PORTARE SEMPRE CON SE LA PROPRIA TERAPIA CARDIOLOGICA ABITUALE (IN USO), PER LA EVENTUALE RIPRESA AL TERMINE DELL'ESAME.

TERAPIA ANTIASMATICA: in generale il test farmacologico è ben tollerabile in condizioni di terapia inalatoria. Solo la terapia con teofilline può compromettere il test con dipiridamolo e rinviarla ad altra metodica (es. ECO-Dobutamina). In caso di asma grave può non essere possibile eseguire il test con dipiridamolo.

ALIMENTI: deve essere EVITATO caffè e tè nelle 36-48 ore precedenti perché possono rendere l'esame con dipiridamolo **non sensibile** alla malattia in studio (lo stress farmacologico con dipiridamolo può essere utilizzato **anche in caso di inadeguata prestazione al cicloergometro**). Presentarsi A DIGIUNO, portando con se una piccola quota di alimenti (es. 2 succhi di frutta o latte e 2 brioche o panini) che potrà consumare SOLO SU INDICAZIONI DEL PERSONALE dopo ogni iniezione di radiofarmaco necessaria al suo caso. Solo in caso di soggetti diabetici in terapia insulinica è concessa una piccola colazione (e successiva terapia) 4-5 ore prima dell'esame.

ACCOMPAGNAMENTO: non è indispensabile il ricorso ad accompagnatori. Nel caso preferisca essere accompagnato, eviti familiari/conoscenti in gravidanza o minori.

ATTESA: è consentito l'uso di giornali o libri. Il materiale elettronico (es. PC) potrà essere utilizzato nell'attesa solo previa autorizzazione del personale del reparto di Medicina Nucleare.

DOCUMENTAZIONE:

→ E' INDISPENSABILE PRESENTARSI CON LA DOCUMENTAZIONE PIU' RECENTE CORRELATA ALLA MALATTIA IN ESAME, COMPRESSE LE LETTERE DI DIMISSIONE O LE ULTIME VISITE PER MOTIVI CARDIOLOGICI IN ALTRI CENTRI.

Distinti saluti,

Il Responsabile

Dr. Gianluigi Ciocia