
	<b>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</b>  COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE	
---	---	---

**Preparazione alla Colonscopia  
 Basata sulle Raccomandazioni Esge 2013 E Asge 2014.**

Esame al mattino

Gentile Signora, Egregio Signore,  
 una buona preparazione consente un esame endoscopico più accurato, pertanto si raccomanda di attenersi alle seguenti modalità.

Nei 5 giorni prima dell'indagine, è necessario **seguire una dieta senza frutta, verdura, legumi, prodotti integrali e latte** e assumere almeno 1,5 litri di acqua nel corso della giornata.

Il giorno precedente all'esame si raccomanda un pranzo leggero (per esempio carne, pesce, formaggi stagionati, uova, fette biscottate, marmellata, miele, yogurt, brodo, semolino).

**Successivamente stare a DIGIUNO fino all'esecuzione dell'esame** (è possibile bere acqua, the, camomilla fino a due ore prima dell'esame).

**NB:** qualora il paziente soffra di stitichezza si consiglia di assumere **2 bustine al giorno** a base di Macrogol a basso dosaggio (circa 15 grammi) nei 5 giorni prima dell'esame.

**Preparazione intestinale**

**Attenersi scrupolosamente alle seguenti norme:**



Le attuali Linee guida raccomandano l'uso di preparazioni ad alto volume (4 Litri). Sono comunque possibili anche preparazioni con volumi inferiori (2 litri).

I prodotti per la preparazione intestinale a base di Macrogol si acquistano in farmacia dietro presentazione di **ricetta medica**.

**PREPARAZIONE CON 4 LITRI DI MACROGOL 4000 (AD ALTO VOLUME)**

Le eventuali controindicazioni alla preparazione saranno valutate dal medico prescrittore.

MACROGOL 4000: sciogliere **tutte** le bustine della confezione in **4 litri di acqua** secondo lo schema riportato nel foglio illustrativo del prodotto.

 <p>Regione Lombardia ASL Bergamo</p>	<p><b>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>HUMANITAS GAVAZZENI</p>
--	---	--

La sera precedente l'esame bere due litri della soluzione, da assumere tra le 18 e le 20 (il ritmo di assunzione è di un bicchiere di circa 250 ml ogni 15 minuti), e la mattina stessa dell'esame bere gli altri due litri, da assumere circa quattro ore prima dell'orario fissato per la colonscopia.

### **PREPARAZIONE CON 2 LITRI DI MACROGOL (A BASSO VOLUME)**

Le eventuali controindicazioni alla preparazione saranno valutate dal medico prescrittore.

La sera precedente l'esame (iniziare circa alle ore 21), assumere un litro del preparato (il ritmo di assunzione è di un bicchiere di circa 250 ml ogni 15 minuti).  
Dopo l'assunzione del preparato bere mezzo litro di acqua non gasata.

La mattina seguente, circa tre ore prima dell'esame endoscopico, bere l'altro litro del preparato (il ritmo di assunzione è di un bicchiere di circa 250 ml ogni 15 minuti).  
Dopo l'assunzione del preparato bere mezzo litro di acqua non gasata.

#### **NOTA BENE**

1. il tempo ideale che deve intercorrere tra il termine della preparazione intestinale con Macrogol e l'esecuzione della colonscopia deve essere compreso tra due e quattro ore per cui il tempo di assunzione della preparazione va adattato all'orario in cui viene programmato l'esame endoscopico
2. Si ricorda che **il/la paziente dovrà essere accompagnato/a da una persona in grado di guidare**, comunque da una persona maggiorenne responsabile, in quanto verrà somministrato un sedativo che compromette la guida nelle ore successive l'indagine.
3. Portare i referti di esami endoscopici o radiologici (Rx clisma opaco) già eseguiti.

#### **IMPORTANTE**

**Se è in cura con farmaci anticoagulanti come Coumadin o Sintrom è necessario rivolgersi al Servizio di Gastroenterologia della struttura presso cui effettuerà l'esame per ulteriori indicazioni.**