

**ESPETTORATO per ricerca di MICOBATTERI  
(BK o Bacillo di KOCH)**

**CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?**

- 3 contenitori sterili con apertura larga e tappo a vite che si possono chiedere al Laboratorio/Centro Prelievi oppure comprare in Farmacia.

**Deve raccogliere l'espettorato (catarro) per 3 GIORNI DI SEGUITO, iniziando in un giorno compreso tra il sabato e il mercoledì, perché deve terminare entro il venerdì.**

**COME RACCOGLIERE L'ESPETTORATO?**

**A partire da sabato, domenica, lunedì, martedì o mercoledì:**

1. Ogni mattina, togliere eventuali dentiere o protesi mobili e sciacquare la bocca con acqua (non usare collutori o disinfettanti orali).
2. Espettorare nel contenitore sterile, **evitando di fare entrare nel contenitore saliva o muco nasale**. In caso contrario, eliminare il contenitore ed espettorare in un nuovo contenitore sterile.
3. Riavvitare bene il coperchio del contenitore e **conservarlo in frigorifero**.

**Consegnare i tre contenitori al Laboratorio/Centro Prelievi entro 60 ore dall'inizio della raccolta.**