

## ESAME URINE COMPLETO

### **CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?**

Contenitore pulito (es. bicchiere di plastica monouso).

Provetta a fondo conico, trasparente, fornita dal Laboratorio/Centro Prelievi o acquistata in Farmacia.

### **COME RACCOGLIERE LE URINE?**

Raccogliere le prime urine del mattino o, in alternativa, le urine emesse dopo almeno 2 ore dalla prima.

### **Evitare la raccolta delle urine nel periodo mestruale.**

- 1. Prima della raccolta lavare bene** le mani e i genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti!), **risciacquare e asciugare accuratamente.**  
E' consigliata la raccolta delle urine al proprio domicilio.  
Se si pensa di raccogliere il campione presso il Laboratorio/Centro Prelievi, il bidet di pulizia deve essere eseguito al proprio domicilio. Al momento della raccolta lavarsi con cura le mani.
2. Scoprire il glande (per gli uomini) o divaricare con le dita le labbra della vulva (per le donne).  
**Eliminare il primo getto di urina e, senza interrompere la minzione, raccogliere l'urina successivamente emessa** in un contenitore pulito (es. bicchiere di plastica monouso) tenendolo lontano dai genitali, quindi travasare l'urina nella provetta a fondo conico.  
Se l'utente si presenta con barattolo sterile, potrà essere invitato a travasare il contenuto nella provetta che gli verrà fornita dal Laboratorio/Centro Prelievi.
3. Tappare con cura la provetta.
4. **CONSERVAZIONE E CONSEGNA**  
Mantenere in ambiente fresco e al riparo dalle radiazioni solari. Consegnare le urine da Lunedì a Sabato entro le ore 10.30 al Punto Prelievi entro due ore dalla raccolta.